

Als je ouders gaan scheiden

informatie voor ouders en verzorgers



sterker

sociaal werk

Als je ouders gaan scheiden

Een (echt)scheiding betekent voor de betrokkenen bijna altijd een grote verandering. Meestal leert iemand daar zelf goed mee om te gaan, soms ook niet. Kinderen kunnen bij gebrek aan goede verwerkingsmogelijkheden emotionele problemen ondervinden van de scheiding van hun ouders.

Het kan kinderen helpen als ze hun ervaringen kunnen delen met andere kinderen, die in een soortgelijke situatie verkeren. Zij vinden herkenning en erkenning bij elkaar en leren om moeilijke situaties die door de scheiding ontstaan beter te hanteren.

Een doe- en praatgroep

De doe- en praatgroepen zijn bedoeld om kinderen de gelegenheid te geven om ervaringen uit te wisselen over wat hen bezighoudt.

Ook de actuele situatie waarin de kinderen zich bevinden wordt besproken.

De thema's rondom (echt)scheiding komen op een speelse manier aan bod en nodigen de kinderen uit actief bezig te zijn.

Voor wie?

De groepen zijn bedoeld voor kinderen van gescheiden ouders in de leeftijd 7-9 jaar en 10-12 jaar.

Betrokkenheid ouders

Ouders worden intensief bij de training betrokken. Voorwaarde voor deelname van een kind is dat beide ouders akkoord zijn met de training. Daarnaast zijn bij voorkeur beide ouders aanwezig bij enkele gezamenlijke gesprekken (zoals kennismaking en afronding).

Duur: 6 bijeenkomsten van 1½ uur voor de kinderen

Aantal deelnemers: 6 - 8 kinderen

Kosten: gratis

Waar en wanneer: de bijeenkomsten vinden plaats in Nijmegen of bij voldoende aanmeldingen in de regio Rijk van Nijmegen en West Maas en Waal, afhankelijk van waar de deelnemers wonen.

Aanmelden

Sterker sociaal werk
telefoon 088 - 00 11 333
e-mail info@sterker.nl

sterker

sociaal werk

Sterker sociaal werk

www.sterker.nl

info@sterker.nl

088-00 11 333

juni 2020